

# Checkliste Berufsorientierung und Bewerbung

## Berufsorientierung für Mittelschüler



WANN?	WAS?	WIE?	Erledigt?
<b>ANFANG DER VORLETZTEN KLASSE</b> (2 Jahre vor Schulende)	Informationen über alle dich interessierenden Berufe sammeln	<ul style="list-style-type: none"> <li>- in Zeitungen (auch IZ und Fachzeitschriften)</li> <li>- Blätter zur Berufskunde</li> <li>- BIZ / Berufsinformationszentrum</li> <li>- Tag der offenen Tür / Fachleute befragen</li> <li>- Schulpraktika nutzen und Notizen anfertigen</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	über persönliche Vorstellungen und Wünsche klar werden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gespräche mit Eltern, Freunden, Lehrern führen</li> <li>- „STEP plus“ durcharbeiten</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	die eigenen Stärken und Schwächen erkennen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gespräche mit Eltern, Freunden, Lehrern führen</li> <li>- psychologischen Eignungstest bei Agentur für Arbeit / im BIZ durchführen</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	zur Berufsberatung anmelden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei der Agentur für Arbeit / im BIZ anrufen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
	Grundinformationen und -eindrücke werten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- die Infos übersichtlich in einem Ordner abheften (z.B. Berufswahlpass)</li> <li>- alle Alternativen miteinander vergleichen</li> <li>- systematisch vorgehen, siehe z.B. in „Mach's richtig“</li> <li>- Vergleichsliste der Berufe mit Plus- und Minus-Seite aufstellen</li> <li>- über die Entscheidung mit anderen reden</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>MITTE DER VORLETZTEN KLASSE</b> (1 1/2 Jahre vor Schulende)	über Bewerbungsfristen informieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Termine bei der Berufsberatung oder direkt bei den Ausbildungsbetrieben bzw. Schulen erfragen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
	freie Ausbildungsplätze suchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Besorgen: IHK/HWK Ausbildungsverzeichnis</li> <li>- AfA/BIZ vermittelt Ausbildungsstellen</li> <li>- auch: Zeitungen nutzen, Anfragen bei Betrieben, Messen, Internet nutzen, über Bekannte</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>ENDE DER VORLETZTEN KLASSE</b> (1 Jahr vor Schulschluss)	das Bewerbungsverfahren vorbereiten und trainieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lebenslauf und Bewerbungsschreiben vorbereiten und vom Lehrer/Berufsberater überprüfen lassen</li> <li>- Eignungstest-Trainingsmappen/ -hefte von der Berufsberatung oder Sparkasse holen und üben</li> <li>- Internetrecherche über die Bewerbungseinrichtung</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	auf das Einstellungsgespräch vorbereiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- in Rollenspielen (mit Freunden/ Eltern/ Lehrer) das Vorstellungsgespräch trainieren</li> <li>- Konzept (Was werde ich antworten? / Was möchte ich fragen? für das Vorstellungsgespräch im Kopf zurecht legen)</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	nicht die Übersicht verlieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewerbungsordner anlegen (Wann habe ich mich wo und für welchen Beruf beworben? Wer ist der Ansprechpartner? Sind Termine einzuhalten? Weiteres?)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>ANFANG DER LETZEN KLASSE</b> (3/4 Jahr vor Schulschluss)	Erfolgskontrolle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- falls häufig Absagen kommen mit Berufsberater und Lehrer die Gründe dafür herausfinden</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>MITTE DER LETZEN KLASSE</b> (1/2 Jahr vor Schulschluss)	Schulanmeldungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- an weiterführenden Schulen persönlich anmelden (meist mit dem Halbjahreszeugnis der letzten Klasse / T.: bis 31.03.)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
	ärztliche Untersuchung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenlos beim Hausarzt (gilt 14 Monate)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
	Ausbildungsvertrag abschließen / Zusage der Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- auf schriftliche Vereinbarung achten</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

„Handreichung zur langfristigen Berufsorientierung an Mittelschulen“  
zusammengestellt durch die Fachschaft WTH - geprüft durch die Berufsberater der Agentur für Arbeit